



SÜRÜCÜ KURSU MERKEZ

İnönü Bulvarı Gönül İş Merkezi No:22/301 Kat:3 Melikgazi / KAYSERİ

Tel : 0 352 336 11 11

Fax : 0 352 336 14 74

Web : www.mesutucan.com

SRC MERKEZ

Ahmet Paşa Cad. Ahmet Paşa İş Merkezi No:5/6 Kat:2 Kocasinan / KAYSERİ

Tel : 0 352 222 00 80

Fax : 0 352 222 02 63

Mail : src@mesutucan.com

SÜRÜCÜ KURSU BÜNYAN ŞUBE

Cumhuriyet Mah. Alparslan Türkeş Cad. No:23 Bünyan / KAYSERİ

Tel : 0 352 712 09 76

Fax : 0 352 228 07 33

Mail : bunyan@mesutucan.com

SRC 2. ŞUBE / PSİKOTEKNİK / İŞ MAKİNASI

Eski Sanayi Mah. Kocasinan Bulv. DYF İş Sitesi No:28 Kat:2 Kocasinan / KAYSERİ

Tel : 0 352 320 56 56 - 57

Fax : 0 352 320 56 28

Mail : mesutucanalgpsikoteknik@hotmail.com

SÜRÜCÜ KURSU SERÇEÖNÜ ŞUBESİ

Sivas Cad. Balıkçılar Karşısı Hacı Baba Lokantası Üstü Kat:4 Kocasinan / KAYSERİ

Tel : 0 352 221 00 11

Tel 2 : 0 352 231 33 99

Web : www.mesutucan.com

MESUT UÇAN AKADEMİ "MEGA ARİTMETİK"

Mimar Sinan Mah. Sivas Cad. Orkide Apt. no:179 Kocasinan / KAYSERİ

Tel : 0 352 336 11 11

Gsm : 0 533 218 77 56

Web : www.mesutucan.com

Güvenli Sürüş Teknikleri

ARAÇ KULLANMAYA BAŞLAMADAN ÖNCE, GÜVENLİĞİ GÖZ ARDI ETMEMEK GEREKİR

Beceri ve yetenekleri bakımından sürücülüğe çok uygun oldukları halde bir çok kişinin bu açıdan daha zayıf kişilere kıyasla daha tehlikeli sürücüler olduğuna ilişkin pek çok bulgu vardır. Bu kişilerin yetenek ve becerilerine güvenerek daha fazla riskli durumlara girdikleri ve bu risklerden bir kısmının da gerçekleştiği tahmin edilmektedir. Bunun açıklaması ne olursa olsun, aslı önemli olan şudur ki, yetenek ve beceriler açısından iyi durumda olmak, güvende olmak anlamına gelmemektedir. Oysa araştırmalar, güvenli sürücülük alışkanlığının pek çok eksikliği telafi edebildiğini göstermektedir.

Meydana gelen trafik kazaları incelendiğinde sürücülerin bir anlık dikkatsizlikleri sonucu meydana geldiği görülmektedir. Trafikte tehlikeli her ortamdan sağlam çıkacak sürücüden ziyade, bu tür tehlikeli pozisyonları önceden fark ederek bu ortamları yaratmayacak sürücülük bilinci kazanmaları gerekir.

- !Sürücünün kendisi dışındaki etkenleri ve diğer sürücülerin durumunu dikkate almaları,
- !Araç kullanmada eksiksiz, sakin, sorumluluk sahibi olmaları,
- !Hızlı ve doğru karar verme yeteneklerini geliştirmeleri,
- !Tehlikeyi önceden fark ederek tehlikeli ortamları yaratmamaları,
- !Yanlış tahmin ve bilgilerin ne tür rizikolar oluşturduğunu gözlemlemeleri,
- !Stresle, yorgunlukla, sinirlilikle mücadele etmeyi kavramaları,
- !Risk altında karar verme yeteneğini geliştirmeleri,
- !Doğru fren yapmayı refleks haline getirmeleri,
- !Araç bakımlarının güvenli sürücülük bakımından önemini kavramaları,
- !Araçlarda günlük kontrolleri yapmayı alışkanlık haline getirmeleri,
- !Yangında davranış biçimini kavramaları,
- !Kazalarda ilk müdahale ve ilk yardım cesareti kazanmaları,
- !Devrilmelere karşı sürüş tekniklerini kavramaları,
- !Psikolojik sağlıklarının, kazaya yatkın olup olmadıklarını değerlendirmeleri,
- !Problemliförlerin hangi nedenlerle kaza yaptıklarını tespit etmeleri gerekmektedir.

UZUN YOLCULUKLARA NASIL HAZIRLANMALIYIZ

- Oturma Pozisyonu
- Ayna Ayarları
- Frenler
- Emniyet Kemeri

Emniyet kemeri, kazaları önlemeyen ancak meydana gelebilecek yaralanmaları azaltabilen bir güvenlik aracıdır.

- Hava Yastığı

Hava yastıkları önden ve öne yakın çarpmalar için tasarlanmış güvenlik donanımlarıdır. Bu tip çarpmalar yolcuların ölümünün yarısından daha fazlasına yol açmaktadır. Hava yastığı kafa ve göğüs yaralanmalarını azaltmak üzere ve çarpmanın şiddeti orta ya da ciddi düzeyde ise açılacak şekilde tasarlanmıştır.

- Farlar
- Stop Lâmbaları
- Sürüş Güvenlik Donanımlarının Kontrolü (ABS, ASR, ESP vb.)

! Uzun bir yolculuğa çıkmadan önce **kendimizi ve aracımızı** hazırlamamız gerekir. Arcımızın bakımlarını yaptırmalı, eğer kış yolculuğu ise mutlaka kış lastiklerimiz olmalı ve zincirlerimizi aracımızda bulundurmalıyız.

! Uzun yolculuklarda dikkat etmemiz gereken konulardan biride molalar, her 2 saatte verilen 15 dakikalık mola devam edeceğimiz yol kesimini daha güvenli almamızı sağlar.

! Uzun yolculuklarda yol durumuda çok önemlidir, kazaların çoğunun düz yol kesimlerinde olduğunu hatırlarsak, uzun düzlüklerde sürücünün uykusunu getirdiğinden takip mesafesini daha arttırması ve hız limitlerini aşmaması gerekir.

VİRAJLI YOLLARDA NELERE DİKKAT ETMELİYİZ

Virajlı yollara girmeden önce mutlaka hızımızı azaltmalıyız, aracımızın ön yada arka dan çekişli olduğunu bilmemiz gerekiyor, çünkü viraja biraz hızlı girdiğimiz zaman öndenmi arkadanmi kaymaya başladığını kestirmemiz gerekir.

Araç önden kaymaya başlamışsa, öncelikle debriyaj kullanılarak çekiş tekerleklerini giden gücün kesilmesi gerekir.

Arkadan kaymaya başlamışsa debriyaya basıldıktan sonra aracın arkasının kaydığı yöne direksiyonu çevirmek, kayma hareketini engelledikten sonra gidilecek istikamete direksiyonu çevirmek gerekir. (kontra hareketi)

ABS fren sisteminin daha kısa mesafede durdurmadığını bilerek takip mesafesini arttırmamız gerekir. ABS fren sistemi bulunan araçlarda fren pedalına basılınca gelen gürültü ve titreşime karşılık sürücü ayağını fren pedalından kaldırmaması gerekir.

KAYGAN YOL KESİMLERİNDE NELERE DİKKAT ETMELİYİZ.

Kaygan yollarda ani direksiyon hareketlerinden kaçınmalıyız, ani vites küçütmemeliyiz, hızımızda mutlaka azaltmalıyız.

Karlı ve buzlu yollarda seyir halinde iken en önemli dikkat etmemiz gereken konulardan biride etrafımızdaki diğer araçların yapabilecekleri hatalara hazırlıklı olmamız gerektiğidir. Mümkünse eğer diğer araçlarla aramızda normalden daha fazla mesafe bırakmalıyız

Kışın buğulamayı önlemek için havalandırma sistemi açık olduğuna dikkat etmemiz gerekir.

ÖNDEKİ ARACI TAKİP MESAFESİ

Seyir halindeyken önden giden araçla güvenli bir mesafe bırakmak zorundayız, bu mesafeye takip mesafesi deriz. Takip mesafesini sürücülerin çoğu hızının yarısı olarak bilirler, bu kural doğrudur ama diğer bir kontrolümüzde 2 saniyede kat edeceği mesafedir. Şehir içinde bu kadar mesafe bırakmadığımız zamanlarda ve yakın takip etmemiz gerektiği zamanlarda da **öndeki aracın arka tekerleklerini** görmemiz gerekir.

Önümüzden giden araç eğer ağır vasıta ise daha dikkatli olmamız gerekir, ağır vasıtaların yan aynalarının göstermediği ölü noktaları vardır.

